



IN COLLABORAZIONE CON



PRESENTA

ALIMENTIAMO IL GIOCO & EDUCIAMO IL GIOCO

CONFERENZA STAMPA

GIOVEDÌ 21 GENNAIO 2016

STADIO FORTUNATI

PAVIA

COSA FAREMO

"Alimentiamo il gioco" e *"Educhiamo il gioco"*, due progetti realizzati dall'A.C. Pavia in collaborazione con l'Università degli Studi, l'Ufficio Scolastico Territoriale, la Diocesi e il CSI di Pavia. Tali iniziative fanno parte di un più ampio progetto di radicamento sul territorio da parte della società di via Alzaia e sono volte ad avvicinare e fidelizzare le fasce più giovani di pubblico. *"Alimentiamo il gioco"* è un progetto rivolto agli studenti delle scuole secondarie di I grado, a docenti e genitori: un momento per fare il punto sui corretti stili di vita, sull'attività sportiva e la sana alimentazione, per sensibilizzare in merito ai positivi effetti che tali comportamenti possono indurre in termini di vita della cittadinanza. *"Educhiamo il gioco"*, che si inserisce all'interno della storica manifestazione pavese *"Torneo degli oratori"* è volto ad incentivare le pratiche comportamentali corrette e il fair play all'interno di una competizione sportiva. In entrambi i casi, l'A.C. Pavia porterà la sua testimonianza diretta, con interventi nelle scuole, partecipazione delle scolaresche agli allenamenti, inviti allo stadio.

ALIMENTIAMO IL GIOCO

Presentazione

L'A.C. Pavia, in collaborazione con il Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense dell'Università degli Studi di Pavia e con l'Ufficio Scolastico Territoriale di Pavia, intende proporre, agli alunni delle scuole secondarie di I grado, un progetto volto alla promozione della salute e alla prevenzione del sovrappeso e dell'obesità che, come riportato dall'OMS in un'indagine del 2014, rappresentano uno di principali problemi di salute pubblica nel mondo; basti pensare ai dati epidemiologici relativi al nostro Paese, che indicano un coinvolgimento rispettivamente del 20,9% e del 9,8% dei bambini di 8-9 anni.

Negli ultimi anni, infatti, come segnalato anche da indicazioni del Ministero della Salute, stanno assumendo sempre maggiore importanza e centralità problematiche relative a una corretta alimentazione e a sani stili di vita. Un importante problema che deve affrontare la nostra società riguarda proprio la sensibilizzazione dei giovani sull'importanza di una consapevole e corretta alimentazione. Statistiche recenti rivelano, infatti, che il 15% della popolazione giovanile è obesa o in forte sovrappeso, fattori che rendono concreti rischi quali il diabete e le malattie cardiovascolari.

L'iniziativa, che non prevede alcun costo di frequenza per gli studenti e le scuole, si propone di affiancare la Scuola nella sua funzione educativa,

offrendo ai docenti ed alle famiglie un supporto nella formazione dei giovani.

Mira, inoltre, ad offrire un'opportunità di crescita psico-fisica dell'alunno, comunicando, al contempo, il valore positivo e il piacere di praticare un'attività sportiva di squadra.

Destinatari

Il progetto, dunque, partendo dalla conoscenza delle realtà familiare e scolastica, prevede azioni informative e formative sostenute da Igienisti, preparatori, allenatori e rivolte agli alunni delle scuole secondarie di I grado a cui:

- Trasmettere adeguate informazioni sulla corretta alimentazione e sull'assunzione di stili di vita sani e sostenibili;
- Incentivare attraverso attività pratiche l'assunzione di stili di vita corretti.

Inoltre, un team costituito da Igienisti, Istruttori societari qualificati, studenti di Scienze Motorie e dallo staff dell'A.C. Pavia collaborerà nella formazione teorico/pratica degli studenti per avvicinarli in modo divertente e consapevole allo sport.

Fasi di sviluppo e struttura del Progetto

Il progetto si svolgerà tra fine Gennaio 2016 e Giugno 2017.

In occasione della conferenza stampa che si svolgerà allo Stadio Fortunati giovedì 21 Gennaio alle ore 12 saranno rese note le linee guida del progetto.

Sarà strutturato in due parti. Si inizierà con una parte propedeutica (da Gennaio 2016 a Giugno 2016) rivolta a un gruppo più esiguo di 8 Istituti (4 siti in Pavia Città e 4 in provincia), volta a testare sia la *compliance* dei partecipanti che l'efficacia e le eventuali criticità dell'iniziativa. In questo modo, si opererà, in una fase successiva, su più larga scala, coinvolgendo tutti gli Istituti di Pavia e Provincia che vorranno aderirvi (da Settembre 2016 a Giugno 2017).

Sarà proposto un itinerario formativo strutturato in una serie d'incontri utilizzando linguaggi e metodologie didattiche comprensibili.

I ragazzi sono invitati a una riflessione che parte dalle proprie esperienze personali relative all'alimentazione e alla pratica sportiva.

L'iter formativo si articola in diverse tappe: interventi, workshop tematici, laboratori creativi, visite guidate, testimonianze dirette, la partecipazione ad eventi sportivi, quali le partite dell'AC Pavia sugli spalti del Fortunati, a cui i bambini assisteranno da tifosi.

L'intervento previsto dal progetto si potrebbe strutturare in due fasi parallele.

Una prima **fase pedagogica** prevede che ogni classe interessata dal progetto sarà esposta a tot. ore di lezione con un nutrizionista.

Contemporaneamente, una **fase ricreativa** coinvolge i docenti che si occupano delle attività sportive e gli studenti, in un ciclo di tot. ore di lezioni tenute da *sport trainer* professionisti.

Al progetto si potrebbe abbinare un concorso o una competizione sportiva, individuale o di gruppo, con cui coinvolgere i ragazzi partecipanti.

Il percorso potrà prevedere degli incontri preliminari di spiegazione e coinvolgimento, con i docenti, con interlocutori del mondo sportivo, con il mondo delle Associazioni e delle Istituzioni e con i genitori.

Al fine di ottimizzare i risultati del progetto è necessaria la collaborazione delle famiglie sia in ambito organizzativo (partecipazione agli eventi), sia in quello educativo, attraverso atteggiamenti responsabili al fine di offrire ai propri figli esempi positivi da seguire.

Nello specifico vengono indicate alcune delle iniziative da realizzare:

1. La parola ai protagonisti

I giocatori della prima squadra dell'A.C. Pavia, faranno visita ai ragazzi nelle scuole. Gli atleti, attraverso la loro testimonianza diretta, forniranno ai ragazzi la possibilità di scoprire in prima persona il lato più autentico e formativo della pratica sportiva: la dedizione, l'allenamento e l'impegno costante per raggiungere i propri obiettivi, l'importanza dell'etica, della correttezza e del rispetto dell'avversario.

2. Incontri in classe

I ragazzi saranno coinvolti dai docenti attraverso giochi, sfide, *role playing* e realizzazione di lavori creativi, ognuno con le proprie capacità confrontandosi e condividendoli con i propri compagni di classe. La metodologia operativa è di tipo *partecipativo-relazionale*: una modalità per promuovere la conoscenza, il confronto e lo scambio di esperienze.

3. Vivi lo spettacolo in diretta

L'A.C. Pavia, per ogni incontro casalingo che si disputerà allo stadio Fortunati, metterà a disposizione degli oratori che ne faranno richiesta, un determinato numero di biglietti omaggio. All'interno dell'impianto sarà realizzata un *kids village*. Nella settimana della partita saranno organizzate delle attività propedeutiche e formative con protagonisti gli studenti e i calciatori: visita agli allenamenti, partecipazione alla conferenza stampa, tour dello stadio.

4. Concorso

L'A.C. Pavia invita tutti i giovani interessanti a realizzare delle opere creative che abbiano come argomento lo sport in generale, e l'alimentazione nello specifico. Le scolaresche che saranno ospitate al Fortunati per assistere alla partita sono invitate a realizzare striscioni di sostegno alla squadra, nello spirito di un tifo leale e corretto. Il miglior striscione esposto durante la stagione sarà premiato alla conclusione del progetto.

5. Evento finale

Sarà previsto un evento conclusivo di competizione sportiva (si potrebbe organizzare un torneo di calcio a 5) tra tutte le realtà partecipanti.

Risultati attesi

Lo scopo principale del progetto consiste in un'efficace trasmissione d'informazioni relative a corrette pratiche di alimentazione e all'assunzione di stili di vita sani e sostenibili. L'obiettivo che si vuole raggiungere è

l'effettiva modificazione dei comportamenti alimentari e degli stili di vita in vista del consumo di alimenti sani e corretti e dell'aumento di pratiche motorie e sportive nel quotidiano.

EDUCHIAMO IL GIOCO

Il Progetto

Il gioco del calcio è una disciplina che può avere una forte valenza educativa e che favorisce la relazione e l'aggregazione tra i ragazzi.

Il progetto *"EDUCHIAMO IL GIOCO"* si inserisce all'interno de *"Il torneo degli Oratori"*, storica manifestazione che da oltre 20 edizioni coinvolge i bambini degli oratori di Pavia e provincia, e si prefigge di promuovere e incoraggiare la formazione e la diffusione dei valori dello sport e di una cultura della sportività e del fair play nelle generazioni più giovani, attraverso una serie d'iniziative e azioni educative volte alla prevenzione di comportamenti antisportivi, del rispetto, della sportività.

La principale finalità del progetto è quella di stimolare e favorire comportamenti e atteggiamenti corretti nei diversi interlocutori che vivono l'evento sportivo (giovani atleti, allenatori e famiglie), aumentando la consapevolezza di tifare per la propria squadra del cuore in modo sano e leale, restituendo allo sport, e al calcio in particolare, la sua dimensione di gioco, di evento sociale, di divertimento, e soprattutto d'insegnamento.

Obiettivi

Attraverso il progetto si perseguono le seguenti finalità:

- *Favorire la formazione nei bambini e nei ragazzi di una cultura positiva dello sport;*

- *Sviluppare atteggiamenti positivi quali il rispetto delle persone e delle regole, collaborazione, sostegno reciproco;*
- *Educare alla condivisione e alla tolleranza;*
- *Proporre i valori dello sport come principi ispiratori delle relazioni umane,*
- *Proporre un modello sostenibile di tifo.*

I destinatari

Saranno coinvolti nel progetto gli atleti delle società sportive della città di Pavia e provincia iscritte al "Torneo degli Oratori", gli allenatori e i nuclei familiari dei partecipanti.

La struttura

I diversi interlocutori, attraverso i vari livelli dell'iniziativa, avranno modo di entrare in contatto con lo sport professionistico: potranno assistere dal vivo alle partite della prima squadra o parlare direttamente con gli atleti professionisti per capire meglio la loro storia, il loro stile di vita e le loro motivazioni.

L'idea di base è quella di organizzare una serie di azioni educative e aggregative rivolte ai destinatari poc'anzi specificati.

Sarà proposto un itinerario formativo strutturato in una serie d'incontri. Il percorso potrà prevedere degli incontri preliminari di spiegazione e

coinvolgimento, con i docenti, con interlocutori del mondo sportivo, con il mondo delle Associazioni e delle Istituzioni e con i genitori.

Al fine di ottimizzare i risultati del progetto sarà necessaria la collaborazione delle famiglie sia in ambito organizzativo (partecipazione agli eventi), sia in quello educativo, attraverso atteggiamenti responsabili al fine di offrire ai propri figli esempi positivi da seguire.

Le società sportive saranno invitate a una riflessione che parte dalle proprie esperienze personali relative allo sport: i ragazzi giocano e tifano collaborando come squadra. Si offre loro l'occasione di vivere delle esperienze emozionanti attraverso gli incontri con i testimonial del mondo sportivo e la partecipazione come tifosi attivi e appassionati ad eventi sportivi di spicco. L'iter formativo si articola in diverse tappe: interventi, workshop momenti di riflessione, visite guidate, testimonianze dirette, la partecipazione ad eventi sportivi nel quale i bambini assisteranno da tifosi alle partite dell'A.C. Pavia sugli spalti del Fortunati.

Nello specifico si potrebbero svolgere delle iniziative che si concretizzano nelle seguenti azioni:

1. La parola ai protagonisti

I giocatori della prima squadra dell'A.C. Pavia e testimonial d'eccezione che si sono distinti nella loro esperienza sportiva, faranno visita ai ragazzi negli oratori e nelle associazioni sportive del CSI. Gli atleti, attraverso la loro testimonianza diretta, forniranno ai ragazzi la possibilità di scoprire in

prima persona il lato più autentico e formativo della pratica sportiva: la dedizione, l'allenamento e l'impegno costante per raggiungere i propri obiettivi, l'importanza dell'etica, della correttezza e del rispetto dell'avversario.

2. Incontri in classe

I ragazzi saranno coinvolti dai formatori attraverso giochi, sfide, *role playing* e realizzazione di lavori creativi, ognuno con le proprie capacità confrontandosi e condividendoli con i propri compagni di classe.

3. Vivi lo spettacolo in diretta

L'A.C. Pavia, per ogni incontro casalingo che si disputerà allo stadio Fortunati, metterà a disposizione degli oratori che ne faranno richiesta, un determinato numero di biglietti omaggio. All'interno dell'impianto sarà realizzato un *kids village*.

4. Concorso "Disegna il tuo striscione"

Le società partecipanti al "Torneo degli oratori", che saranno ospitate al Fortunati per assistere alla partita, sono invitate a realizzare striscioni di sostegno alla squadra, nello spirito di un tifo leale e corretto. Il miglior striscione esposto durante il torneo sarà premiato alla conclusione della manifestazione.

5. Evento finale

Verrà un evento conclusivo a margine della competizione sportiva, per abbinare il risultato sportivo alla capacità di saper tifare positivamente. Un

modo per verificare se le riflessioni e gli spunti nati durante le lezioni si sono tradotti in comportamenti realmente corretti e coerenti. La lealtà, la collaborazione, il gioco di squadra, la creatività (la creazione della coreografia più suggestiva, il coro e lo slogan più originale) saranno premiati e porteranno alla conquista dei premi.

Tempistiche

Partenza Febbraio 2016 e fine Giugno 2016. Il 21 Gennaio alle ore 12 si terrà allo stadio Fortunati la conferenza stampa di presentazione del progetto.

Risultati attesi

Lo scopo principale del progetto consiste in un'efficace trasmissione di informazioni relative all'assunzione di corrette pratiche di comportamento in occasione della partecipazione ad una manifestazione sportiva. L'obiettivo che si intende raggiungere è l'effettivo cambiamento dei comportamenti sportivi non solo in occasione della manifestazioni sportive ma anche nel quotidiano.

Monitoraggio e valutazione

Per svolgere un'efficace azione investigativa e rilevare gli effettivi aspetti su cui intervenire, saranno somministrati dei questionari iniziali, rivolti agli educatori e ai genitori dei ragazzi coinvolti. I dati raccolti serviranno a indagare i comportamenti dei giovani interessati dal progetto e delle loro famiglie, in modo tale da prevenire eventuali situazioni a rischio ed elaborare mirate azioni formative ed informative. Per valutare l'efficacia del

progetto saranno somministrati, sempre agli educatori e ai genitori, dei questionari finali. L'AC Pavia, di concerto con la Diocesi di Pavia e il CSI si occuperà di mantenere un monitoraggio costante sulle attività svolte, rilevando criticità e osservazioni, e si occuperà della parte organizzativa delle singole attività.

KIDS VILLAGE

A partire dalla prossima partita interna di domenica 24 gennaio contro la Cremonese, sarà presente, all'interno del settore dei Distinti, un *kids village*, (con intrattenimento da parte di animatori e attrezzato di biliardini e subbuteo), in cui i ragazzi potranno vivere l'esperienza dello stadio prima, durante e dopo l'incontro sportivo.

